



## REGAR CORRECTAMENTE

### 5 MÉTODOS INFALÍVEIS

Nem todas as plantas devem receber a mesma quantidade de água nas diferentes estações do ano nem se regam de igual forma.

O essencial, sobre rega de plantas de interior.

Texto: Maria Martín



#### 1 DIRECTAMENTE NO SUBSTRATO

FICUS, CHEFLERA E CÓLEO

A maioria das plantas prefere que a água seja administrada através do substrato, sem molhar as folhas, e agradecem que esvazie o prato para evitar o encharcamento.

As gotas de água actuam como lupas e em conjunto com os raios solares provocam queimaduras. Um regador de boca larga facilita o trabalho.

Regar da mesma forma todas as plantas de

interior é um erro bastante frequente que pode levar a danos por vezes irreparáveis como apodrecimento das raízes, a deterioração das folhas da flor e o aparecimento de fungos e pragas. A água é essencial para a sobrevivência das espécies mas deve ser aplicada de forma adequada na medida justa.

O sistema de drenagem também deve ser adequado e não ter os orifícios obstruídos. Mas a experiência da observação das plantas também é importante para saber quando se deve interromper ou espaçar as regas.

#### 2 ATRAVÉS DO PRATO

AZÁLEAS, BEGÓNIAS, CICLAMENTES

Estas e outras espécies como a violeta africana preferem este sistema de rega que administra o líquido e os nutrientes directamente às raízes. Coloque o prato com água debaixo do recipiente e deixe a planta absorver o conteúdo antes de retirar a água que sobra.



### 3 ENCHA A ROSETA DE ÁGUA BROMELIÁCEAS

Durante os meses mais quentes do ano, as Bromeliáceas preferem receber água directamente na roseta central, um magnífico depósito que lhes permite reter o líquido e doseá-lo à medida.

No Verão, é essencial manter o substrato húmido e pulverizar a folhagem. No Inverno, mantenha a roseta seca e molhe ligeiramente a terra.



### 5 PULVERIZAÇÕES PERIÓDICAS POTO E FILODENDRO

A pulverização é muito importante para alguns tipos de plantas. Algumas espécies de origem tropical, como as bromeliáceas, são muito sensíveis à seca. Durante os meses mais quentes ou no Inverno, pode ser necessário borrifar as plantas com maior frequência.



### 4 REGA AUTOMÁTICA ANUAIS E OUTRAS PLANTAS DE FLOR

Durante os meses mais quentes não pode faltar água a este tipo de plantas. Se pretende ausentar-se durante uns tempos, coloque hidrojardineiras ou instale o sistema de rega automática. Nunca pode é deixar as plantas passar sede sob risco de ao voltar ter surpresas desagradáveis e irreversíveis.



## SABIA QUE...



Quando o substrato está demasiado seco é incapaz de filtrar o líquido que recebe, escapando pelos furos de drenagem.

Neste caso, introduza o vaso noutra maior ou num balde cheio de água e mantenha-o mergulhado até desaparecerem as bolhas. Se preferir, extraia delicadamente o torrão de raízes e introduza-o directamente na água. Em ambos os casos, escorra a água que sobra.